

NÄKYMÄTÖN REPPU -TYÖPAJAT

Työpajoissa käsitellään herkkyyttä, kuormittumista ja palautumista Näkymätön reppu -lastenkirjasarjan pohjalta

OHJAAJAT:

Maria Vilja, kuvakirjantekijä (mm. Näkymätön reppu -kirjasarjan), sosionomi ja kuvataidekasvattaja

Reetta Huhta, Lasten ja nuorten tunnetaito-ohjaaja, draama- ja kuvataidepedagogi



HINTA (Alv 0 %):

60 min. 360 euroa
90 min. 470 euroa
120 min. 570 euroa

10 % alennus kun tilaa kaksi pajaa tai enemmän.

Materiaalkulut 20-30 euroa/ paja lisätään hintaan. Kuten myös mahdolliset matkakulut pk-seudun ulkopuolelle, sekä päivärahat.

1) REPPUKAVERI

Työpajassa askarrellaan ihastuttava *reppukaveri*. Näkymätön reppu kirjojen päähenkilöllä Rosalilla on pehmoystävä Possu, joka voimahahmona ja vierelläkulkijana sanoittaa Rosalin tunteita. Työpajassa jokainen saa tehdä itselleen oman hahmon reppukaveriksi. Kaveri voi kulkea mukana omana voimahahmona ja ystävänä, joka näkee salaisen repun ja muistuttaa sen olemassaolosta. Työpajassa mietitään mikä oman reppukaverin tärkeä muistutus voisi olla.

Pajat sopivat toteutettavaksi avoimina tai suljettuina, monenlaisissa tiloissa, kohderyhmänä 3-12 vuotiaat lapset perheineen.

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET:

maria.vilja@gmail.com tai
reettaemilia@luovatonne.fi

2) DRAAMATYÖPAJA

Työpajassa eläydytään Näkymätön reppu -kirjan tarinaan draamallisin ja kehollisin keinoin. Paja jatkaa herkkyyssaiheen käsittelyä ja saattaa osallistujat kokeilemaan muun muassa, mitä ihania asioita omaan näkymättömään reppuun voisi kerätä. Paja tarjoaa kehollisia työkaluja kuormittumisen ja palautumisen teemojen käsittelyyn. Pajaan voi osallistua kukin itselleen sopivalla tavalla.



3) PÄIVÄ NÄKYMÄTTÖMÄN REPUN KANSSA

Draamatyöpajassa tutustutaan näkymättömän repun symboliikkaan tarinallisen ja kehollisen työskentelyn kautta. Pajassa kerrottu tarina johdattaa osallistujat liikkumaan ja toimimaan näkymättöntä reppua kantuen. Mitä tapahtuu kun reppu on täynnä innostavia ajatuksia. Entä kutittavia tai naurattavia? Entä kun se täyttyy niin, että koko reppu räjähtää?



4) SELVIYTYMISPAKKAUS

Työpajassa tehdään pieneen purkkiin oma aistien selviytymispakkaus. Pajassa tutustutaan Näkymättömän repun symboliikkaan kautta aistien ja hermoston yhteyteen. Mitä voi tehdä, jos aistit kuormittuvat? Eräretkelle pakataan mukaan narua, laastareita ja tulitikut. Jokapäiväisessä elämässä joudutaan harvoin pahaan pinteeseen, sen sijaan aistit saattavat tarvita taukoa joka päivä. Millaisia selviytymistarvikkeita sinulla voisi olla mukana aistien selviytymispakkauksessa?



5) UNIMASKI

Lepo on tärkeää kaikille. Varsinkin, jos näkymätön reppu on päivän aikana täyttynyt valtavaksi, on tärkeää nukkua pitkään ja nähdä paljon ihmeellisiä unia. Kuormittunutta voi auttaa kesken päivänkin lepo hetki vaikka kuulosuojaimet päässä ja silmät peitettynä. Unimaskipajassa jokainen saa tehdä itselleen taianomaisen naamion, joka auttaa lepäämään ja palautumaan. Unimaskipaja johdattaa pohtimaan unen ja levon merkitystä palautumisessa.

Ohjaamme kaikki pajat työparina lämmöllä ja ammattitaidolla!

**Työpajaterveisin,
Reetta ja Maria**