



Tunteita leikin kautta

Tunnetaitotuokiot lapsiperheille

Kesto 40 min.

Lapsille ja vanhemmille suunnattu toiminnallinen tuokio, jossa tunnetaitoja harjoitellaan yhdessä leikin, tarinallisuuden, ja liikkeen avulla. Tuokio tarjoaa lapselle ja vanhemmalle yhteisen hetken, jossa tutkitaan tunteita turvallisesti ja kokeillaan konkreettisia keinoja tunteiden kohtaamiseen arjessa. Suositusikä 3-8 v.

Teemavaihtoehdot

Ihmeelliset tunteet

- Mihin tunteita tarvitaan?
- Mistä tunteet kertovat?
- Missä tunteet tuntuvat?

Kuohuvat tunteet

- Miksi tunteet joskus kuohuvat?
- Mikä auttaa, kun on todella suuri tunne?

Mua kiukuttaa!

- Mihin tarvitsemme vihan tunnetta?
- Mitä kiukkuisena saa ja ei saa tehdä?
- Miten purkaa vihan tunnetta?